

第9回

横浜で盛り上げよう!
フットケア

入場
無料
予約不要

足フェス in 横浜



足の悩み、どこに相談すればいいかわかります。



巻き爪・タコ



靴の悩み



歩き方・足育 フレイル・転倒予防 など



足の**専門家**があなたの悩みに寄り添います!

\\ お子様からシニアまで、**どなたでも**お気軽にご来場ください! //

知る

- ・足の計測
(足長・足幅・足囲)
- ・あしうらバランス
(フットプリントをとって
圧力計測)
- ・足と靴のチェック
(足と靴が合っているか確認)



学ぶ・やってみる

- ・インソール体験
- ・機能靴下体験
- ・正しい歩き方
- ・正しい靴の選び方・履き方
- ・足の爪の切り方教室
- ・かかとケア・保湿教室
- ・セルフペディキュア教室
- ・足の運動教室



プロのケアを 体験する

ワンコイン
500円
現金のみ

角質ケア・ネイルケア・
リフレの中から
1つ選んで、
フットケアスペシャリストに
ケアしてもらえます。



相談する

- ・医師・理学療法士
シューフィッター・
公認心理師・
フットケアスペシャリストに
足の悩み相談ができます。
- ・どこに行ったらいいの?を
教えてもらえます。



2026年

6月6日(土)

10:00~15:30

同時開催の4つのコーナー!

神奈川大学みなとみらいキャンパス
1階 ナレッジコア・グローバルラウンジ

詳細・講演スケジュールは
ホームページをご覧ください!



足フェスin横浜



相談だけ・見るだけでも大歓迎!

お子様からシニアまで、どなたでもお気軽にご来場ください!

全国から足の専門家が横浜に集結!

トークライブスケジュール 講演後は、各講師の相談ブースで直接ご相談いただけます!

時間	内容	講師	テーマ・内容
10:30~10:45	講演1	高山 かおる	「足におこる皮膚疾患」～がさがさ踵を中心に～
11:00~11:05	プチ運動教室		5分でできる足の運動
11:05~11:20	講演2	桜井 祐子	足が喜ぶ♡爪の切り方、ヤスリのかけ方
11:35~11:40	プチ運動教室		5分でできる足の運動
11:40~11:55	講演3	久持 修	足が弱ると心も弱る!?足が元気になるココロの向き合い方
12:10~12:15	プチ運動教室		5分でできる足の運動
12:15~12:30	講演4	高山かおる	「正しく知って上手に撃退!足の水虫、爪の水虫」
12:45~12:50	プチ運動教室		5分でできる足の運動
12:50~13:05	講演5	金森 慎悟	足がどんどん元気になる歩き方体操
13:25~13:30	プチ運動教室		5分でできる足の運動
13:30~13:45	講演6	林 美樹	美しく歩くための足が痛くならない靴選び

※14:00~15:15も、引き続き同じ会場で 足の運動教室を行います。

講師紹介



高山 かおる
皮膚科医



桜井 祐子
フットケアスペシャリスト



久持 修
公認心理師



金森 慎悟
理学療法士



林 美樹
最上級シューフィッター

当日の回り方イメージ

会場のご案内



みなとみらい線
「新高島駅」徒歩約4分
「みなとみらい駅」
徒歩約6分

JR・市営地下鉄
「横浜駅」徒歩約11分
「桜木町駅」徒歩約12分

※駐車場のご用意はありません。
公共交通機関をご利用ください。

当日のお願い

足と靴のチェックをご希望の方は、普段よく履いている靴でお越しいただくか、ご持参ください。
インソール作成をご希望の方は、スニーカーなど中敷きが取り外せる靴がおすすめです。
フットケア体験 500円 は 現金のみです。 ※会場内のお買い物コーナーでは、現金をご用意いただくと安心です。

本イベントは、以下の企業様の協力により開催されています。

協賛・協力企業



主催：一般社団法人 日本トータルフットマネジメント協会(JTFA)
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-1 谷川ビルディングアネックス6F
Mail: info@japanfoot.or.jp

